

FREE

創刊号

2021 秋

ラ・サンテ

La.Sante

100年ライフをすこやかに。

◆ 創刊特別対談

北陸3医療法人トップ座談会
「With・Afterコロナ時代」の病院の役割

社会医療法人財団董仙会理事長

神野 正博 氏



医療法人社団藤聖会・親和会理事長

藤井 久丈 氏



医療法人池慶会理事長

池端 幸彦 氏

◆ 地域医療最前線

◆ ONETEAM

◆ すこやかコンシェルジュ

◆ 健康メニュー

「With・Afterコロナ時代」の

病院の役割

日本に戦後最大の危機をもたらしたコロナショックは、医療界にも大きな打撃と混乱を与えるとともに、さまざまな課題を^{あふ}り出しました。先駆的な取り組みで北陸の地域医療を^{けんいん}牽引する3つの医療法人は、コロナ禍にどう立ち向かったのか、そして将来に向けて何をしようとしているのか。それぞれの経営トップが「With・Afterコロナ時代」の病院の役割について^{きたん}忌憚なく語り合いました。



Ikebata Yukihiko

池端幸彦氏
 医療法人池慶会(福井県越前市)理事長
 福井県医師会会長、日本慢性期医療協会副会長、全日本病院協会福井県支部長、中央社会保険医療協議会委員、福井大学医学部臨床教授。



Kanno Masahiro

神野正博氏
 社会医療法人財団董仙会(石川県七尾市)理事長
 全日本病院協会副会長、石川県支部長、日本社会医療法人協議会副会長、日本専門医機構理事、石川県病院協会副会長。



Fujii Hisatake

藤井久丈氏
 医療法人社団藤聖会・親和会(富山県富山市)理事長
 全日本病院協会富山県支部長、富山大学医学部臨床教授、富山県医療審議会委員。

地域に密着した医薬品総合商社 明祥株式会社



目まぐるしく変化する医療の現場。
 私たち明祥は北陸の医薬品卸売事業で培った地元のネットワークを活かし、地域医療の要である医療事業者のみならずが抱える様々な課題解決サポートに取り組んでまいります。

医療機関経営サポート

- ・収益安定化、生産性、接遇向上
- ・業務分析、業務改善
- ・各種院内勉強会
- ・医療経営セミナー 等



新規開業サポート

- ・物件等各種調査
- ・各種届出書類作成支援
- ・職員研修(スタートアップセミナー等)

開業の基礎知識がここにあります。

**クリニック新規開業
個別相談会** 随時開催中

詳細・お申し込みはこちらにアクセス▶

システム導入・活用サポート

- ・電子カルテ、レセコン
- ・院内物流システム(SPD)
- ・経営分析システム(DPC)
- ・医療機器(内視鏡、CT等)



確かな実績とアドバイス

- ・医業経営コンサルタント
 - ・医療経営士2級
 - ・医療経営士3級
 - ・管理栄養士
- 多数在籍





神野正博 (かんの・まさひろ)

社会医療法人財団 董仙会 恵寿総合病院 理事長

- 1980年 日本医科大学卒
- 1986年 金沢大学大学院医学専攻科卒(医学博士)、金沢大学第2外科助手を経て 恵寿総合病院外科科長
- 1992年 同病院長(2008年退任)
- 1993年 特定医療法人財団董仙会(2008年11月より社会医療法人財団に改称、2014年創立80周年) 理事長
- 2011年 社会福祉法人徳充会理事長併任

専門は消化器外科。公益社団法人全日本病院協会副会長、日本社会医療法人協議会副会長、日本専門医機構理事、サービス産業生産性協議会(SPRING)幹事、石川県病院協会副会長、七尾商工会議所副会頭 他。

つらくても使命感持つて コロナに向き合う

神野 私たち3人は共通点が多いんですよ。早生まれと遅生まれの違いはあれ同年生ですし、各県の国立大学附属中学校出身という点も同じです。

池端 北陸3県の国立大学附属中学校間の交流が行われていて、多分、私たちがどこかで接点があったはずなんです。3人とも専門が外科なので、挑戦欲が旺盛なところも似ているかも知れません。だから馬が合う(笑)。

神野 余談はこれくらいにして本題に入りますが、コロナ禍に見舞われ

た2020年から2021年にかけては病院経営にとって大変な年になりましたね。本院の底は2020年5月でしたが、その後も改善ペースが遅く、依然、外来も病床稼働率も回復しきれていません。当初はコロナ対応をしようにもガウンやマスクなどの個人防護具やPCR検査装置がなかなか手に入らない状態でした。地域の要請に応えるため価格が高くても必要な資機材を購入し、コロナ専用病床や発熱外来を設置しました。

ワクチン接種も積極的に取り組んでいます。公的な支援金や診療報酬の加算などがあって、どうにかつないでいるというのが正直なところです。

藤井 国内感染が始まったころは、なるべくコロナにかからないで過ごすというスタンスでしたが、身近に迫ってきた段階で、しっかり対応すべきだと判断し、グループの5病院で毎週コロナ対策会議を実施し、富山県の実情に合わせた取り組みを開始しました。当時の富山県はコロナ

感染者の治療は公的病院が担当し、民間病院は携わらなくてもよいという考え方でしたので、まずは患者さんを施設に帰すための治療やリハビリなど後方支援に重点を置きました。

池端 本院は急性期病棟がなく、慢性期医療と在宅医療を中心に行っていますので、第一波時はコロナにどう向き合うか大変悩みました。福井県では北陸でいち早く2020年3月末から感染者が増えたため県医師会長の立場で県のコロナ対策に奔走し、自分の病院にはほとんど関与できな

コロナ対応姿勢で業績と評価に格差

ニーズ高まる在宅医療へのアプローチ

池端 おっしゃるのように、コロナから逃げている病院の多くは経営的に苦しんでいます。厳しい時に、つらいけど使命感を持って頑張る病院が伸びていくべきだし、実際伸びています。本院も発熱外来やワクチン接種にしっかり取り組んだことで、かかりつけ病院としての信頼が高まり、一時減った外来患者さんが戻ってきてくれましたし、入院も増えたことで増収になりました。また、3密回避にはIT化が不可欠なことを職員が

身をもって理解してくれ、院内のIT化を進めるきっかけになりました。

藤井 本院では民間病院として医療圏に対して何ができるのかを考え、地域のコロナ対策を総合的にけん引する役割を果たそうと、行政とも相談して、ステージ3以上の際の協力病院として率先して患者さんを引き受けることにしました。ワクチン接種に関しても、富山は出遅れていたの

ープの病院・介護施設だけでなく、各自治会の公民館にも出向いて接種していますし、地域のクリニックや他の病院にもワクチンをどんどん供給しています。

温冷凍庫を設置していただき、グル

影響でオンライン面会しきれない

在宅専門医師集団との 協力構築も

神野 池端先生の病院は在宅医療を積極的に展開していますが、コロナの影響でオンライン面会しきれない

変わってきたと感じています。

神野 「終末期も在宅で」という考え方が広まってきたために、病院だけではなく老健、特別養護老人ホーム(特養)、介護医療院なども入所者の確保が難しくなっています。そうした背景もあってか、在宅医療を専門とする医師集団が第三の勢力として台頭してきましたね。



藤井久丈 (ふじい・ひさたけ)

医療法人社団 藤聖会 富山西総合病院 理事長

- 1980年 金沢大学医学部卒業。同大学附属病院第2外科入局、北陸3県の関連病院勤務
- 1985年 同大学院修了。医学博士。
- 1989年 医療法人社団藤聖会八尾総合病院 病院長
- 2001年 同医療法人理事長
- 2004年 全国高等学校PTA連合会会長
- 2006年 女性クリニックWe!TOYAMA開設(理事長)
- 2007年 金沢メディカルステーションヴィーク開設(理事長)
- 2008年 富山サイバーナイフセンター開設(理事長)
- 2012年 医療法人社団親和山田温泉病院理事長
- 2017年 チュリップ長江病院開設(理事長)、富山西リハビリテーション病院開設(理事長)
- 2018年 富山西総合病院開設(理事長)
- 2021年 社会福祉法人慶寿会理事長

専門は一般消化器外科、乳腺外科。公益社団法人全日本病院協会富山県支部長、富山県医療審議会委員、富山大学医学部臨床教授、金沢医科大学臨床教授、富山市教育委員、富山経済同友会幹事 他。

池端 社会ニーズに適合しており、ビジネスモデルとしては「あり」だと思います。医療・介護領域の機能分化が進む中で、むしろ在宅専門医師



池端幸彦 (いけばた・ゆきひこ)

医療法人 池慶会・池端病院 理事長・院長

- 1980年 慶應義塾大学医学部卒業、同大学医学部外科学教室入局
- 1981年 浜松赤十字病院外科
- 1982年 国立霞ヶ浦病院外科
- 1983年 慶應義塾大学病院一般消化器外科助手
- 1986年 池端病院副院長
- 1989年 同病院長（～現在）
- 1997年 医療法人池慶会理事長（～現在）
- 2008年 社会福祉法人難岳園〔愛星保育園・たんぽぽ保育園〕理事長（～現在）

専門は一般消化器外科。公益社団法人全日本病院協会 福井県支部長、日本慢性期医療協会副会長、中央社会保険医療協議会（中医協）委員、日本医師会地域包括ケア推進委員会委員長、日本医師会代議員、福井県医師会会長、福井大学医学部臨床教授、福井県医療審議会会長、福井県慢性期医療協会会長、福井県介護保険審査会会長。

集団と協力関係を築くチャンスだととらえています。

神野 病院には24時間365日対応できるパワーがありますので、第三の勢力をいわずに警戒するのではなく、いかにウインウインの関係を築くかということですね。

藤井 本院でも、病院でのリハビリの進捗状況などもネットを通じて映像で伝えられるようになり、病院でしかならなかったことが在宅でもリアルタイムで可能になってきています。デジタル社会やネット社会の進展に合わせて、自分たちがどう変化すべきかを真剣に考えなければならぬ新しい新たなステージを迎えたのではない

でしょうか。

人口減地域で生き残るための戦略

神野 七尾市の人口は約5万人ですが、毎年1000人ほど減っています。そこに本院を含め400床以上の病院が2つあって、住民にとって医療充足度が極めて高い地域わけですが、病院を経営する立場からすると、将来どうするかが大きな課

題になっています。昔に比べて交通インフラが充実していますので、人口10万人ぐらゐの地域生活圏をターゲットに、その圏域内で医療を完結し、住民が安心して暮らし続けられる環境を守っていく戦略が必要だろうと考えています。

藤井 本院は八尾町で創業し、八尾町民を対象にしてきましたが、平成の大合併で町が富山市に組み込まれたことを契機に、住民の生活圏が富山市中心部にまで広がったことから二

次医療圏を意識し始めました。検討の結果、富山市西部全域を対象を広げることを決断し、2018年に基幹病院として154床の富山西総合病院を富山市婦中町に開設しました。人の集まりやすさ、患者さんの利便性、職員の働きやすさなどを踏まえて中心的機能を持たせる一方、山間部など人の少ない地域は、サテライト病院や、へき地医療拠点病院の指定を受けて巡回診療で対応する形に再編したわけです。

神野 社会の構造変化に医療提供体制を適合させた先見性に感服しています。

池端 本院の場合は車で30分の10〜20km圏を圏域としており、在宅診療も直線で15kmの範囲までカバーしています。本院がカバーするのは越前市南部と南越前町の一部ですが、このエリアには入院機能を持った医療機関は本院以外にありません。住んでいる土地からどうしても動きたくないという方は一定程度いらっしゃいますので、訪問診療で対応しながら、

地域生活圏で住み続けられる安心感を

目指すべきは総合的ヘルスケアの提供

少し具合が悪いとなれば早め入院していただき、1、2週間で戻っていただくスタイルです。3日間ほどの超短期入院のケースもあります。

神野 表現は良くないかもしれませんが、気軽に利用していただくという意味で「コンビニ病院」と言い換えてもよいかもしれませんね。

池端 そうしたサービスを通じて、最期までそこに住み続けられる環境を提供したいと考えています。今回のコロナ禍を通じて、コロナ対応を一切なかった中小の公的病院は地域医療構想において求められる役割を果たせそうにないという評価がはじまっています。機能分化の進展具合や人口減などにもみながら、そのすき間を埋めていくことも民間病院の役割ではないでしょうか。

「病前」支援は将来のファンづくり

神野 私のところでは将来に向け、全く手つかずだった未病・予防・健康

増進・生活支援など「病気になる前」の支援に取り組み始めています。そこまで手を広げないと人口が減少する地域では経営が成り立っていかないのでないかという危機感があります。国が掲げる「Society（ソ

サエティ）5.0」では、IoTやAIなどを駆使して収集した膨大な情報をフィードバックすることで社会の課題を解決する方向性が示されています。それに沿った役割をどれだけ担えるかも、将来の課題だと思います。とても重要な視点ですね。現在は健康な人たちも将来、私たちのクライアントになるかもしれないわけですから、利益は出なくても早期に介護予防や健康維持の分野も手掛けしておくことが大事です。

藤井 医療や介護だけでなくトータルなヘルスケア産業化にチャレンジする必要があります。神野さんが展開しているヘルスケアシステムを参考に、住民のライフステージや身体状況に応じて、ワンストップで受け入れられる総合的なシステム

づくりに取り組み始めました。万が一の際にすぐに治療が受けられる仕組みとして富山西総合病院の上層階にサ高住を設けたのもその一環です。ITも活用して未病から終末期までカバーできるシステムを構築し、離れていてもしっかりとつながっている安心感を提供することが、これから

池端 マイナンバーカードの健康保険証利用が進められています。そこに薬剤情報や健診情報も集約されれば、健康相談や運動指導などにもつながって、かかりつけ機能がさらに広がっていきます。

神野 マイナンバーカードがPHR（パーソナルヘルスコード）の入り口になることを期待したいです。病院としてそれをしっかり活用できるように万全の準備を整えておく必要があります。「病気になる前」の支援は将来のファンづくりへの投資だと考えています。

池端 本院を受診したことのない人から「コロナワクチンの接種をしても

らえますか」という問い合わせがかなりあります。職員には「そんなに断ってはいけません。丁寧に対応しなさい」と口を酸っぱくして言っています。実際、ワクチン接種をきっかけに外来につながった例も少なくありません。

藤井 第一印象はとても大事ですね。まずは病院に来ていただき、親切かつマメに対応することで信頼を培う。その基本は絶対におろそかにしてはなりませんね。



人々の健康と医療を
応援します。



プロメディカル株式会社

【本社・金沢支店】 〒920-0025 石川県金沢市駅西本町1丁目1-33
Tel.076-233-5588 Fax.076-233-0080
<http://promedi.co.jp/>

- 事業内容
医療材料/医療機器/各種病院設備機器
メンテナンス/リハビリ機器/開業支援/手術用器械 など
- M.A.Laboratory
医療機器の製造販売/研究開発/薬事業務

【富山営業所】
〒939-0362
富山県射水市太閤山1丁目133-1
Tel.0766-50-9588 Fax.0766-50-9589

【福井営業所】
〒918-8231
福井県福井市同慶町3丁目812 マエビル102
Tel.0776-63-6958 Fax.0776-63-6957

【関西営業所】
〒663-8126
兵庫県西宮市小松北町1丁目1-30
Tel.0798-31-0888 Fax.0798-31-0884

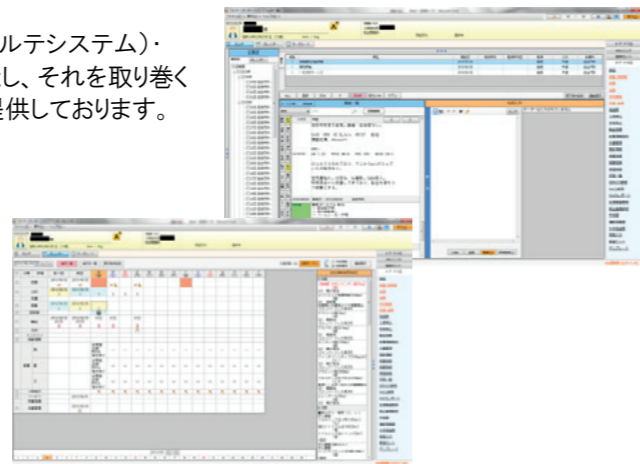
【名古屋営業所】
〒460-0012
愛知県名古屋市中区千代田1丁目16-20 アネシス美和2階
Tel.052-269-3788 Fax.052-262-7588

【M.A.Laboratory】
〒920-0025
石川県金沢市駅西本町1丁目1-33
Tel.076-233-5591 Fax.076-233-5593

ITの力で、患者さんが喜ぶ病院を増やしたい

～電子カルテ「新版 e-カルテ」で、医療情報の共有を支援します～

当社は、創業以来医療情報システムに携わってまいりました。
蓄積してきた高度なノウハウを基に、「新版e-カルテ」(電子カルテシステム)・
「NEWTONS 2」(オーダーリングシステム)を基幹システムとし、それを取り巻く
サブ(部門)システムを含めた、統合システムを医療機関へ提供しております。



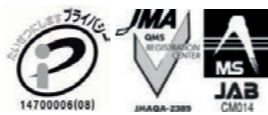
新版e-カルテ(電子カルテシステム)



明日の医療を支援する

株式会社 **ソフトウェア・サービス**

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原2-6-1 TEL:06(6350)7222 FAX:06(6350)7227 URL:<https://www.softs.co.jp>



健康を、調合する。 PHARMACEUTICAL LAB



idea O3 / MEDI VIEW

患者さまに喜ばれる
病院・診療所づくりを
全力でサポート
いたします。



X-レイフィルム	OA機器
医療機器	電子映像機器
カメラ	家電
写真用品	時計・宝飾品
カラープリント	マイクロコピー

富士フィルム・キャノン特約店

株式会社 **北陸ワキタ**

本社
〒920-0804 石川県金沢市鳴和2-9-25
TEL(076)252-4381 FAX(076)252-4377

福井営業所
〒918-8231 福井県福井市問屋町3-4-1201
TEL(0776)23-7489 FAX(0776)23-7479

富山営業所
〒930-0834 富山県富山市問屋町1-5-1
TEL(076)451-6525 FAX(076)451-6528

リース・販売・クリーニング
清潔環境をプロデュースする
日本海綿業グループ

病院寝具・病衣・白衣

リネンサプライ・ユニフォーム

滅菌代行サービス

ベッド・マットほか 一般寝具リース

福祉用具リース&セール



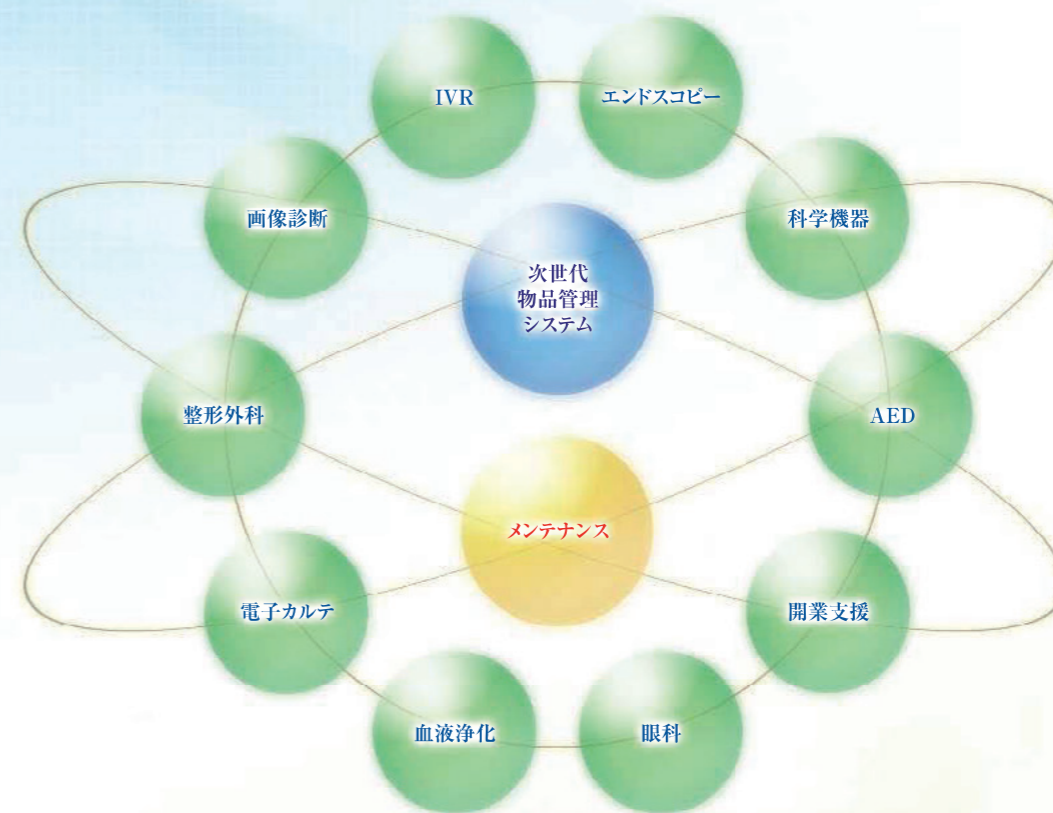
日本海綿業株式会社

Tel.076-451-4321

代表取締役社長 郷 幸利
本社 富山市飯野2-3



医療とともに
大きな夢を育みたい。



富木医療器株式会社

<http://www.tomiki.co.jp>

本社	〒920-8539 金沢市問屋町2-46	TEL(076)237-5555(代) FAX(076)237-6584
金沢支店	〒920-8539 金沢市問屋町2-46	TEL(076)237-5555(代) FAX(076)237-6584
富山支店	〒930-0873 富山市金屋767-18	TEL(076)441-8585(代) FAX(076)441-5100
福井支店	〒910-0833 福井市新保3-2302	TEL(0776)54-0110(代) FAX(0776)54-0199
七尾営業所	〒926-0033 七尾市千野町へ10	TEL(0767)57-3567(代) FAX(0767)57-3566
高岡営業所	〒933-0851 高岡市上関769-1	TEL(0766)26-7111(代) FAX(0766)26-7151

地域医療 最前線

第1回

富山市根塚町 1-5-1

女性クリニック We! TOYAMA

種部恭子 代表



女性の生き方に 寄り添う医療

キャパシティを増やすも
予約3カ月待ち続く

「夏休みのせいもあるけど、きょうの初診の半分ほどは10代。婦人科受診をためらいがちな思春期の女の子たちが安心して来院できるクリニックであることに誇りを感じています」

開院以来15年間にわたって「女性クリニック We! TOYAMA」を率いてきた種部恭子さんは、1日の診療を終えた後にもかかわらずエネルギーに取材に応じてくれました。

富山県内初の女性専門クリニックを開院したのは2006年。周囲から「産科のない外来診療では成り立つはずがない」と懐疑的な視線を浴びる中、初日から患者が殺到しました。開院当初は再診も含め月に約2000人を診療したそうです。さすがにパンクしそうになり、ほどなく完全予約制に切り替えました。

「受診者を制限するのは心苦しかったのですが、一人一人に時間をかけ、丁寧に対応することを優先しました」と振り返ります。

キャパシティを広げるため、自分1人だった婦人科の医師を徐々に増やし、現在は常勤2人非常勤2人体制になりました。それでも予約は3カ月待ちの状態が続いています。

ドクターショッピングの
「最後の砦」を目指す

これほど人気が高いのはなぜでしょうか。

「女性の真の健康を『身体的・精神的・社会的に良い状態』ととらえ、女性の体と心と生き方を切り離すことなく、一人の人間として診ることで健康回復をサポートする」

このコンセプトの実践が幅広い女性に支持されたからにほかなりません。患者の多くはドクターショッピングに疲れ、薬にすぐる思いで訪れるといいます。医療機関を次々に渡り歩いても自身の不調との向き合い方に納得を得られなかった女性たちであり、種部さんはその「最後の砦」を目指してきました。

「女性の不調や愁訴には必ずといっていいほど社会的な摩擦による課題が

隠れています。治療だけでは解決しないので不調をくり返します。だから、背景にフォーカスしながら丁寧な話を聞き、できる限り掘り下げようように努めています」

DV、貧困、性暴力、虐待、ハラスメントなどのトラブル…。トラウマが潜んでいる例も多いことからカウンセラーを配置したほか、社会的課題の解決に向けソーシャルワークにもつないできました。エビデンスのある医学・健康知識を持ってもらうため、女性向け、特に思春期を対象とする啓発活動にも積極的に取り組んでいます。

「女性の生き方に寄り添う医療」が種部さんの真骨頂かもしれません。例えば、子宮内膜症や子宮筋腫は妊娠・出産にかかわる臓器への治療選択が迫られるため、個々の人生設計を尊重して治療方針を決める必要があります。そのため、子供を持つか持たない

いか、出産の希望時期、キャリアプランといった本人の人生観や生き方を把握し、納得できる治療法を選んでもらえるようにしています。いわば人生のロードマップの水先案内役を担っているわけです。

「性差医療」の視点欠けた
医学の偏り

原点は高校時代にあります。初めて受診した産婦人科の男性医師から、周囲に声が漏れるのもおかまいなしに「セックスの経験はあるか」と聞かれた。二度と受診したくないと強烈な嫌悪感を抱いた体験をきっかけに、「若い女性が相談しやすい産婦人科医になろう」と決意したのです。

志望通り医師の道に進み、複数の総合病院で産婦人科医を務めた種部さんは、患者たちから男性医師には打ち明けられないさまざまな悩みや相談を受け、初志貫徹の誓いをさらに強固にしています。そんな折、医療法人社団藤聖会の藤井久丈理事長と出会い、その理解と共感を得て開院を実現したのでした。

周囲を驚かせたクリニックの人氣は潜在ニーズの多さを証しであり、裏返せば、現在の医学がいかに偏っているかを物語っています。種部さんは「女性医療が学問として確立されていない『性差医療』の視点も決定的に欠けている」と指摘します。

不調や愁訴の背景にフォーカス

富山県議に当選、
二足の草鞋で奮闘中

女性が不調になった原因を掘り下げれば掘り下げるほど、医療だけでは解決しない多くの課題があることも分かってきました。縦割りの医療・保健・福祉・教育は隙間だらけで、既存の支援や制度からこぼれ落ち、心身を苦しめた女性たちがクリニックにやってくる。というのが種部さんの見立てです。

せっかく治療をしても、病気になる環境にそのまま返すだけでよいのか、と政治家を志し、2019年の富山県議選に出馬、当選を果たしました。「私にとって政治は、医師としてののちを守り、公衆衛生の向上を目指すための、手段の一つです」

成果は着実に始めています。性同一性障害の治療に携わり、治療すればするほど当事者が偏見や摩擦で心を病

んでいく状況を見てきた経験から、議会質問などで訴え続けた結果、県のすべての書類の性別欄が見直され、県立高校入学願書を含む約9割の書類から性別欄が削除されました。高校生が「男女別制服や髪型を定めた校則の見直し」を求めた請願も、令和3年6月議会で採択されました。

子宮頸がんを予防するHPVワクチンの富山県内接種率が劇的に伸びたのも、仲間の政治家の力を借りて自治体に働きかけつつ県医師会などと一緒に取り組んだ活動の所産です。

県議就任を機に院長から代表となり、診療に携わる時間は減りましたが、クリニックの「看板」であることに変わりはありません。「二足の草鞋だからこそできることがある」。種部さんはその確信を胸に、次代の担い手育成も含めて医療の発展、そして誰ひとり取り残さない社会を目指して全力で挑戦し続ける覚悟です。



女性クリニック We! TOYAMA

富山市根塚町1-5-1 TEL076-493-5580(代表)
診療科：婦人科、乳腺外科、形成美容外科(完全予約制)



種部恭子 ● たねべ・きょうこ

- 1990年 富山医科薬科大学医学部医学科卒業
同医学部産科婦人科学教室入局
- 1991年 恩賜財団母子愛育会愛育病院産婦人科勤務
- 1992年 黒部市民病院勤務
- 1998年 富山医科薬科大学医学部産科婦人科学助手
- 2003年 富山県済生会富山病院産婦人科医長
- 2006年 医療法人社団藤聖会 女性クリニック We! TOYAMA 院長
- 2019年 同クリニック代表

内閣府男女共同参画会議女性に対する暴力に関する専門調査委員会などを務める。

地域の方々の健康と、医療の未来のために。

1976年に神戸の第1号店から始まり、全国にネットワークと信頼を広げてきた阪神調剤薬局。
調剤薬局事業をサービス業と考え、処方箋に従ったお薬をお渡しするだけでなく、接客サービスの向上に努める一方で、店舗常駐の管理栄養士による栄養相談を行うなど、調剤薬局の枠にとどまらないサービスを次々と展開しています。



敷地内薬局

高齢化に伴い、多剤投与や重複投与の課題が深刻化しています。その問題を解決するために当社は「敷地内薬局」を積極的に展開しています。医師との連携を図ることで、より高度な薬学管理、服薬指導を行います。また病院敷地内に店舗を構えることで患者様の利便性を高め、さらには地域医療を支えることで患者様・地域住民の皆様へ貢献することのできる、新しい薬局の形です。



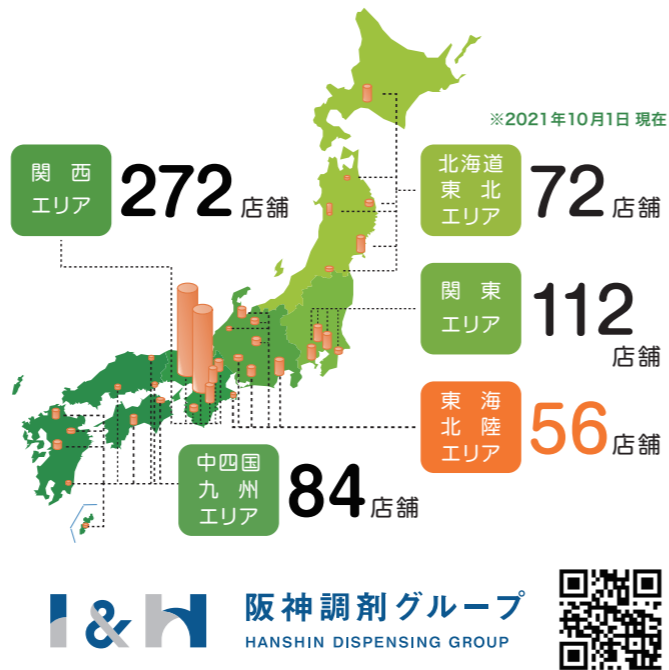
健康サポート薬局

かかりつけ薬局として病気の有無にかかわらず、地域の方が気軽にお越しいただける場所として運営しています。当社での健康サポート薬局のモデル店である『ちしまメディカルパーク店』では、管理栄養士による健康レシピ調理講座や健康測定コーナーでは、常駐の薬剤師による健康相談などを行っています。



医療ビル・医療モール型薬局

複数の異なる診療科のクリニックが1つに集まる、医療ビル・医療モール。1か所で複数の医療サービスを受けられることから、地域の患者さまにとって利便性が高く、近年増加している医療形態です。その中にある薬局では医療連携を積極的に行い、それぞれの診療科に合わせた専門性で地域の患者さまの健康を支える役割を担っています。



芦屋本社 兵庫県芦屋市大槻町 1-18 | 東京本社 東京都港区虎ノ門 1-1-12 TORANOMON BUILDING 10階 | <https://i-h-inc.co.jp/>

お客様のビジネスに最適な環境を提供する

空気調和・給排水衛生設備工事 設計・施工

RYOKI 菱機工業株式会社

取締役社長 北川 雅一郎

- | | |
|-------------|--|
| 金沢本社 / 金沢支店 | 〒921-8526 石川県金沢市御影町 10 番 7 号
TEL (076)241-1141 FAX(076)244-6888 |
| 東京本社 | 〒171-0021 東京都豊島区西池袋 5 丁目 1 番 3 号 外ロシティ西池袋
TEL (03)3590-5000 FAX (03)3590-5488 |
| 新潟支店 | 〒950-8740 新潟県新潟市中央区笹口 3 丁目 7 番地 15
TEL (025)245-0221 FAX(025)241-2851 |
| 事業所 | 仙台・富山・福井・長野・長岡・加賀・七尾
高岡・上越・白山・千葉・盛岡 |

ワンチーム ① ONE TEAM

医療を支える人

コロナ検査の最前線で奮闘

恵寿総合病院臨床検査課長 尾田真一氏

医療はチームワークで成り立っています。シリーズ「ONE TEAM」では、医師とともに医療現場を支えるさまざまな職種の人たちに脚光を当てます。

青いガウンにキャップ、手袋、目にはゴーグル、口と鼻はマスクで覆っています。手首の露出を防ぐためガウンの袖は手袋の中に入れてあります。恵寿総合病院臨床検査課の尾田真一課長(51)は防護服で身を固め、慎重に検体を調べています。

被検者の人生を左右

新型コロナウイルスの流行で注目を集めるPCR検査を最前線で担うのが臨床検査技師です。

検査は繊細な作業の連続です。検体からウイルス遺伝子を抽出し、調整した

試薬と遺伝子を混合して検査装置に入れます。試薬の量が少しでも違ったり、他の検体が僅かでも混入すると正確な結果が出ません。1つの作

防護服姿で慎重にPCR検査を行う尾田課長(同)

業に神経を集中します。「検査結果を間違えると、その人の人生を狂わせてしまうかもしれません。絶対にミスは許されません。毎日そう肝に銘じて検査室に入っています」恵寿総合病院では新型コロナウイルスの遺伝子を調べるPCR検査を昨年7月から、タンパク質(抗原)を調べる抗原検査を今年5月から実施しており、検査技師19人が24時間体制で検査にあたっています。

尾田課長によると第4波入りした今春以降、検査件数が急増しており、4月の305件に対し、8月は1770件(抗原検査含む)と6倍近くになりました。1日117件の検査を徹夜でこなしたこともあり、検査数に比例して陽性者数も増えており、今年1月〜6月の総陽性者数を8月は1カ月で上回りました。

業務は常に感染リスクと向き合っています。わずかな飛沫も発生させてはならず、担当技師は全員、安全な処理手順の

「オール恵寿」の絆、再認識

研修を積んでいます。一つの工程を終えることに消毒し、手袋の外し方や防護服の脱ぎ方など細部に渡ってルールが決められています。

事務職員も集配手伝う

張り詰めた日々を送る尾田課長らを病院全体が支えています。検体を採取する看護師はもとより、医事課、総務課などの事務職員も被検者の誘導や検体の集配を手伝っています。

「いざという時は一丸となって闘う。コロナで恵寿のチームワークの強さをあらためて思い知りました」と尾田課長は心強そうに話します。

臨床検査技師になって27年。本来は生理機能検査などを担当しています。高校卒業後4年制の専門学校に進み、臨床検査技師の国家資格を22歳で取得しましたが、当時地元では資格を活かせる職場がありませんでした。そのため七尾市内のスーパーに就職し、販売員として2年勤めた後、恵寿総合病院の臨床検査技師の募集を知り、応募しました。

「スーパーの店員も楽しかったのですが、今の仕事はまさに天職。使命感を持って仕事に臨んでいます」

多忙な日々は続きますが、尾田課長の表情に曇りはありません。



尾田課長は検査技師としてコロナの医療現場を支えています(恵寿総合病院撮影)



管理栄養士による
健康メニュー
目の疲れを改善



なすとトマトのチーズ焼き
塩分0.8g
124kcal (1人分)
(材料3人分)
●なす……………3本 ●パセリ……………適宜
●トマト……………1個 ●塩・コショウ……………適宜
●たまねぎ……………1/2個 ●オリーブ油……………大さじ1/2
●とろけるチーズ……………10g

- ① なすは縦半分に切って水に、たまねぎはみじん切りにし水に5分程さらす。
- ② 水気を切ったなすに、塩・コショウをふり、オリーブ油で両面を焼く。
- ③ トマトは細かく刻み、水にさらしたたまねぎと混ぜ合わせる。
- ④ 皮を下にしたなすを耐熱容器に並べ③のをせる。
- ⑤ さらにとろけるチーズをかけたらトースターで8分程度焼き、パセリをかける。

かぼちゃとほうれん草のサラダ
塩分0.5g
86kcal (1人分)
(材料3人分)
●かぼちゃ……………1/8個 ●練からし……………適宜
●ほうれん草……………3株 ●マヨネーズ……………適宜
●ポン酢……………小さじ1 ●すりごま……………小さじ1

- ① かぼちゃは種を取り、小さめにカットし、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ② ほうれん草は茹で、冷水に取り、食べやすい大きさに切る。
- ③ ボールにポン酢、からし、マヨネーズ、すりごまを入れ混ぜ、①②を加え和える。

ブルーベリーのパウンドケーキ
塩分0.04g
202kcal (1人分)
(材料1本分)
●ブルーベリー……………100g ●卵……………1個
●小麦粉・バター(無塩)……………100g ●砂糖……………80g
●ベーキングパウダー……………2g ●ヨーグルト(無糖)……………80g

目の健康

毎日がコンビニ弁当ばかりといった偏食をしている人やダイエットに熱心な人がひどい疲れ目を訴えることがあります。これは栄養が偏って栄養不足となることで疲れ目の原因となるからです。偏った食事や無理なダイエットをするとビタミン類が欠乏しやすくなります。ビタミンが不足すると、目をはじめとする体の機能に様々な不調がでできます。特に夏場はそうめんだけの食事になったり、夏バテをして食事バランスが乱れてしまったりするので注意が必要です。食事バランスに気をつけ、積極的にビタミンやその他の栄養素を取り入れていきましょう。



<食べ物の中の栄養素>

ビタミンA	目の細胞や粘膜の新陳代謝 食品: にんじん、小松菜、ウナギなど
ビタミンB	疲れ目や充血を落ち着かせる 食品: 豚肉、青魚、まぐろ、大豆など
ビタミンE	目の血液循環をよくする 食品: アーモンド、かぼちゃ、ピーマンなど
ポリフェノール(アントシアニン)	眼精疲労に効果 食品: ブルーベリー、黒ゴマ、ナスなど



株式会社 アルプ 調剤薬局 アルプ薬局 / 臨床検査 / 食品・環境衛生検査 / コンサルタント業務

皆様の力になりたい
サカキ産業の願いです

『産業・生活・医療・保安 暮らしを支える 四つの分野をサポートします』



サカキ産業株式会社
代表取締役社長 酒井 智俊

本社 富山県富山市桜橋通り5番6号 TEL(076)432-9101
支店・営業所 富山総合ガスセンター・高岡支店・上越支店
滑川・福岡・石川・新潟・三条・糸魚川・四国
クリクラ桜橋配送センター



地域と健康を結ぶ
メディカルトータルサポートを目指して
著しい進歩を遂げますますます高度になる医薬、医療機器、検査機器、バイオなどのライフサイエンス。明日の医療を支える様々な進歩をナレッジメディカルは、確かな技術とノウハウでしっかりとサポートします。

ナレッジメディカル株式会社
KNOWLEDGE MEDICAL
http://www.knowmed.jp

金 沢 〒920-0842 石川県金沢市元町 2-13-8 TEL076-251-5502
富 山 〒939-8271 富山県富山市太郎丸西町 1-3-3 TEL076-421-8801
高 岡 〒933-0804 富山県高岡市問屋町 12 TEL0766-22-1985

下肢静脈瘤

「足に青い血管がウネウネと浮き出ている」「夕方になると足が重い」「こむら返りをよく起こす」。このような症状はありませんか？その原因は下肢静脈瘤かもしれません。足の静脈の弁が壊れて起こる病気ですが、国内の推定患者数は1000万人以上とされ、日本人のおよそ10人に1人がこの病気に悩まされています。

西澤 永晃 氏 恵寿総合病院 診療副部長・心臓血管外科科長



金沢医科大学医学部卒。同大学病院、金沢循環器病院などで心臓血管外科医を務め、2009年より恵寿総合病院心臓血管外科科長として能登地域の心臓血管病の治療に携わる。

日本人の10人に1人が発症

高齢女性の大半に症状

心臓に血液を送り返す役目を持つ静脈には逆流を防ぐ弁が付いています。この弁が何らかの原因で壊れてきちんと閉まらなくなり、下流の静脈に血液がたまってこぶ状の膨らみや血管が浮き出るなどの症状が表れる病気を下肢静脈瘤といいます。たまった血液中の水分が周囲の組織に染み出してむくみが生じ、だるさや痛みを感じる人も多くいます。

下肢静脈瘤は女性に多く、年齢を重ねるほど増えていきます。10代での平均発症率は14%で、30歳以上になると一気に62%と過半数に達します。さらに70歳以上では82%に上り、高齢女性の大半に何らかの症状が認められます。

妊娠時はホルモンの影響により静脈が柔らかくなって弁が壊れやすくなるため発症しやすく、出産経験のある成人女性の2人に1人がこの病気になるというデータもあります。

調理師や美容師、店頭販売員など立ち仕事をしている人は足に血液がたまりやすく、中でも1日10時間以上立っている人は重症化しやすい傾向にあります。肥満も下肢静脈瘤を悪化させる因子の一つです。おなかの脂肪が血流の邪魔をして

血液が心臓に戻りにくくなるため、妊婦にも同様の傾向がみられます。

重症化すると歩行に支障も

下肢静脈瘤は比較的良性の病気ですが、健康を大きく損なうことはほとんどありません。症状がない場合も多く、長年治療をせずに放置する人もいます。

しかし、自然に治ることはなく、下半身の見た目に大きく影響するほか、放置し続けると足のだるさやむくみ、足が重たいといった症状が日常的に起こるケースが少なくありません。重症化すると湿疹ができたリ、皮膚がただれて変色したり、潰瘍になってしまうことがあります。こうなると強い痛みや出血を伴い、歩行に支障をきたす場合もあります。

下肢静脈瘤の治療法は、壊れた静脈の弁を手術で治す方法（弁形成術）もありますが、現在よく行われている治療法は次の4つです。

弾性ストッキング

足を圧迫して血流改善

普通のストッキングとは異なる特別な編み方で足を強く圧迫するように作られています。足首から太ももにかけて段階的に圧力が弱くなり、血液が心臓に戻りやすい仕組みになっています。

はいた人の多くに「足が軽くなった」「だるさが和らいだ」などの自覚症状の軽減がみられます。個人差はありますが、はいてから1週間ほどで症状がほぼ消え

たケースや着用初日に効果が表れる人もいます。

弾性ストッキングにはさまざまな種類があります。締め付けの強さ（圧迫圧）は「弱圧」「中圧」「強圧」の3段階に分かれており、静脈瘤の種類や症状の程度に応じて選択します。

ストッキングの長さも膝下までのハイソックスタイプ、太ももまでのストッキングタイプ、おなかまで覆うパントリーストッキングタイプがあります。さらに足の太さに合わせてS、M、Lなどにサイズが分けられています。

最近ではインターネットでも購入できますが、症状に応じた圧力の強さやタイプなどを適切に選択しないと効果が表れなかったり、逆に悪化させたりすることがあります。初めて弾性ストッキングを使用する際は主治医に相談し、自分に合った圧力やタイプ、サイズを選ぶようにしましょう。

ただ、足を強く締め付ける構造のため、普通のストッキングのように簡単にはくことはできません。はくのに苦労している人も結構います。言い換えれば、簡単にはける一般的なストッキングでは治療効果は期待できないと思ってください。きつくてどうしてもはけない場合は締め

付ける力が少し弱めのものを2枚重ねてはくと良いでしょう。また、膝下丈のハイソックスタイプは他のタイプよりも比較的はきやすいです。

強調しておきたいのは、弾性ストッキングは主に軽症の患者さんを対象とした治療法であり、むくみやだるさなどの症状の緩和や手術後の再発予防を目的に適用されるものです。使い続けても下肢静脈瘤が治るわけではありません。

根本的に治すには血管内治療や硬化療法、ストリッピング手術を行います。

血管内レーザー治療

患者の負担少なく日帰りも可

静脈に細い針を刺し、針の穴から光ファイバーを静脈内に入れてレーザーの熱で患部の静脈を焼きます。焼いてふさがった静脈は血液が流れなくなり、治療後半年から1年で自然に身体に吸収されます。

レーザーの代わりにラジオ波というMラジオなどに近い高周波数の熱で焼き固める方法もあります。

血管内治療はストリッピング手術などと比べて皮膚切開が小さいため出血の量が少なく、局所麻酔ですみ、静脈瘤切除の程度によりますが、レーザー焼灼治療

のみであれば治療平均時間は20分ほどです。日帰り治療も可能で、手術跡がほとんど目立たないのもメリットです。

恵寿総合病院心臓血管外科では能登地区の医療機関でいち早く、2014年から血管内レーザー治療を実施しており、これまでに550例の治療実績があります。当病院でのレーザー治療は保険適用されます。

硬化療法

薬注射し患部の血管固める

硬化剤と呼ばれる泡状の薬を細い針で静脈瘤に注射し、患部の血管を固めて静脈をふさがせます。完全にふさがった静脈は徐々に小さくなり、最後は組織に吸収されます。麻酔はいらず、外来治療で10分ほどで済みますが、軽症への適用に限られます。また、下肢静脈瘤の中でも細く蛇行した血管にできるタイプの治療に主に用いられます。治療後、一定期間は弾性ストッキングをはき、患部を圧迫します。

ストリッピング手術

ワイヤごと静脈を抜き取る

足の静脈の中に細いワイヤを挿入してワイヤと静脈を糸で結び、ワイヤごと静

脈を抜き取る方法です。足の静脈は表面と深部にあり、手術で取り除くのは表面の静脈だけです。血液の流れに支障がでることはありません。全身麻酔や下半身麻酔で行うため、入院が必要な場合が多いです。

悪化させないための

日常生活の注意点

下肢静脈瘤が急激に悪化することはまれにしかありません。手術を受けるかどうかは主治医の説明を十分に聞き、納得したうえで判断してください。

最後に、手術が必要なほど悪化しないための日常生活の注意点について紹介します。

下肢静脈瘤になるかどうかは体質や生活習慣が大きく影響します。立ち仕事の人や1時間のうち5〜10分間は足を高くして休ませてほしいのですが、休息をとりにくい人も多いかと思えます。その場合は足踏みをしたり、歩き回ったりしてください。少し遠回りして階の違うトイレに行くだけでも結構です。苦にならないようなら弾性ストッキングをはくのも良いでしょう。

寝るときは足の下に重ねた毛布などを置き、足を心臓より高くして休むようにしてください。また、足を常に清潔にして掻き傷や外傷ができるのを避け、色素の沈着や潰瘍をつくらないように気を付けてください。

弾性ストッキングの（上から）ハイソックスタイプ、ストッキングタイプ、パンスタイプ



真のソリューションを実現する
価値あるサポート。

医療機器・科学機器の技術商社

明日の健康と新産業創造のパートナー
丸文通商株式会社
富山支店

〒939-8221 富山県富山市八日町 247 番地 41
TEL 076-429-7190 FAX 076-429-3277
http://www.marubun-tsusyo.co.jp/



健康にアイデアを
meiji

明治
メイバランス
ぎゅっとMini

100mlタイプが
新登場!

MEIJI NUTRITION FACTORY

200kcal/100ml | 亜鉛2.0mg | たんぱく質7.5g | 食物繊維2.5g

※1本(100ml)当たり

株式会社 明治

明治ニュートリションインフォ
https://www.meiji.co.jp/meiji-nutrition-info/

総合ビルメンテナンス業

快適環境空間を
めざして——

TWBC

富山総合ビルセンター株式会社

〒930-0094 富山市安住町2-14 TEL076-433-3200



眼の医療のために、できること

北陸圏を中心に最新の医療機器及び医療用医薬品、そして眼科医療の為に専門的なサービス「眼科修理メンテナンス」「眼科開業支援サービス」「製品開発事業」「眼科メディア支援事業（ホームページ制作）」を提供しております。

SANWA MEDICAL

三和メディカル株式会社 <http://www.sanwamedical.co.jp>

〒920-0935 石川県金沢市石引4丁目4番6号 TEL: 076-222-1655(代) FAX: 076-222-1668 E-mail: post@sanwamedical.co.jp

シダックスグループは

「すべては未来の子どもたちのために」を大義とし
「運動・栄養・休息・心・美」の総合サービス企業として
人と人との絆を育み、社会を健康に美しくする
ソリューション・カンパニーです。

SHIDAX
人と社会を健康に美しく

安心・信頼の在宅医療をあなたに

元気のみなもと「宇野酸素」

もっとあなたらしく生きるために・・・
療養者の方のQOL向上をサポートいたします。

宇野酸素株式会社

〒915-0071 福井県越前市府中3丁目13番地20号

Tel: (0778)24-4000 FAX: (0778)24-5975

E-mail: honsya@unosanso.co.jp

URL: www.unosanso.co.jp

営業所: 富山・高岡・七尾・志賀・金沢・小松・加賀・三国・福井・大野・丹南・敦賀・小浜・名神・舞鶴

すべては医療現場のために。



私たちには夢がある。

未来も、豊かな医療を受け続けられるように。

だから、私たちは考える。答えを出す。

物流を変え、古い垣根を跳び越える。

医療現場で待っている、一人ひとりのために。



リサイクル施設

低濃度PCB廃棄物無害化処理

よりよい環境を

次世代に！



感染性廃棄物処理

地域との共存

廃棄物焼却施設



本社・事務所

〒921-8046 石川県金沢市大桑町上猫下4番地7

TEL(076) 244-3132 FAX (076) 244-6235

ホームページ <http://www.kankyo-kaihatsu.co.jp/> メールアドレス info@kankyo-kaihatsu.co.jp



〒108-0075 東京都港区港南 2-16-1 品川イーストワンタワー 12階
TEL:03-5781-7800 FAX:03-5781-7810 <https://mc-healthcare.co.jp>



いつもの一日が幸せだと思えるのは、
大切な人たちが笑顔でいられるから。
一人ひとりに寄り添っていこう。

わたしの仕事は、この街の健康につながっているから。

薬局の未来をはじめよう。

あなたの街でいちばん身近に 業界のリーディングカンパニーへ
調剤薬局 **1,065** 店舗 調剤薬局売上全国 **No.1**^{*}
(2021年4月期末)

 **アイン薬局**